

MENÚ TRITURADO 2022-2023

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
Triturado de verduras de temporada (cebolla, puerro, zanahoria, calabacín, patata, judías verdes, calabaza, coliflor, brócoli, espinacas y acelgas)	Triturado de verduras de temporada (cebolla, puerro, zanahoria, calabacín, patata, judías verdes, calabaza, coliflor, brócoli, espinacas y acelgas)	Triturado de verduras de temporada (cebolla, puerro, zanahoria, calabacín, patata, judías verdes, calabaza, coliflor, brócoli, espinacas y acelgas)	Triturado de verduras de temporada (cebolla, puerro, zanahoria, calabacín, patata, judías verdes, calabaza, coliflor, brócoli, espinacas y acelgas)	Triturado de verduras de temporada (cebolla, puerro, zanahoria, calabacín, patata, judías verdes, calabaza, coliflor, brócoli, espinacas y acelgas)
Pescado blanco	Pollo	Pescado blanco	Pavo/Huevo	Ternera
Triturado de frutas de temporada	Triturado de frutas de temporada	Triturado de frutas de temporada	Triturado de frutas de temporada	Triturado de frutas de temporada

*Se servirán verduras y hortalizas de temporada y según introducción de los/las usuarios/as

**La introducción de las espinacas y acelgas será después de los 12 meses y de manera progresiva (35-45g)

***La fuente de proteína se servirá según introducción de los/las usuarios/as