

DESAYUNOS 2022/2023

LUNES	MARTES	MIERCOLES	JUEVES	VIERNES
Vaso de leche entera y pan tostado con aceite de oliva virgen extra	Vaso de leche entera con bizcocho de plátano y dátiles casero	Vaso de leche entera y pan tostado con aceite de oliva virgen extra	Vaso de leche entera con galletas sin azúcar	Smoothie casero (fruta de temporada + leche entera/yogur natural)

MEDIA MAÑANA 2022/2023

LUNES	MARTES	MIERCOLES	JUEVES	VIERNES
Fruta de temporada				

MERIENDAS 2022/2023

LUNES	MARTES	MIERCOLES	JUEVES	VIERNES
Yogur natural sin azúcar con dados de fruta de temporada	Vaso de Leche entera con pan y hummus o pavo cocido	Fruta fresca de temporada con una porción de quesito	Yogur natural sin azúcar con dados de fruta de temporada	Vaso de leche entera con cereales sin azúcar

* Se servirán frutas según temporada e introducción del/la pequeño/a como manzana, pera, naranja, mandarina, melón, sandía.