

DESAYUNOS

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
Vaso de leche entera con cereales sin azúcar	Vaso de leche entera y pan tostado con aceite de oliva virgen extra	Vaso de leche entera con Bizcocho de plátano y dátiles casero	Vaso de leche entera con galletas de avena caseras	Vaso de leche entera y pan tostado con aceite de oliva virgen extra y tomate

MEDIA MAÑANA

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
Fruta de temporada	Fruta de temporada	Fruta de temporada	Bizcocho de plátano y dátiles casero	Fruta de temporada / Galletas de avena caseras

MERIENDAS

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
Fruta fresca de temporada con pan y porción de queso con pan	Yogur natural sin azúcar con dados de fruta de temporada	Vaso de leche entera con pan y hummus o guacamole casero	Yogur natural sin azúcar con dados de fruta de temporada	Vaso de leche entera con cereales sin azúcar

ESCUELA INFANTIL

La fruta y verdura que se sirve en el centro es de temporada. Los desayunos se sirven de 7 a 8.30h (según hora de entrada), los almuerzos de media mañana a las 10h y las meriendas a las 15h. Hemos trabajado junto con la Consultora Nutricional Cesnut para ofrecerla máxima calidad dietética de nuestros menús.