

## DESAYUNOS

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
Vaso de leche entera y pan tostado con aceite de oliva virgen extra	Vaso de leche entera con cereales sin azúcar	Vaso de leche entera y pan tostado con aceite de oliva virgen extra	Vaso de leche entera con Bizcocho de plátano y dátiles	Vaso de leche entera con galletas de avena caseras

## MEDIA MAÑANA

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
Fruta de temporada	Fruta de temporada	Bizcocho de plátano y dátiles casero	Fruta de temporada / Galletas de avena caseras	Fruta de temporada

## MERIENDAS

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
Yogur natural sin azúcar con dados de fruta de temporada	Vaso de leche entera con pan y hummus	Fruta fresca de temporada con pan y porción de queso tierno	Vaso de leche entera con pan y guacamole	Vaso de leche entera con cereales sin azúcar