



LUNES 1	MARTES 2	MIÉRCOLES 3	JUEVES 4	VIERNES 5
Patatas guisadas con verduras Tortilla francesa con ensalada Fruta de temporada	DIA PROTEÍNA VEGETAL Crema de zanahoria Pasta de verduras con salsa de verduras Fruta de temporada	Sopa de cocido Cocido completo (pollo, morcillo, patata, zanahoria, patata, garbanzos) Fruta de temporada	Crema de verduras Paella de pescado con verduras Fruta de temporada	Macarrones integrales con tomate frito casero Pechugas de pollo a la plancha con ensalada Fruta de temporada
Fruta de temporada Pan integral con queso tierno	Vaso de leche entera Pan integral con hummus	Yogur natural sin azúcar con fruta de temporada	Vaso de leche entera con galletas caseras avena	Fruta de temporada Pan integral con guacamole
LUNES 8	MARTES 9	MIÉRCOLES 10	JUEVES 11	VIERNES 12
FESTIVO	DIA PROTEÍNA VEGETAL Vichyssoise Lentejas guisadas con arroz y verduras de temporada Fruta de temporada	Arroz integral salteado con verduras Dados de pollo en salsa Fruta de temporada	Crema de verduras Guiso de patatas con verduras y dados de merluza Fruta de temporada	Espaguetis integrales con salsa de quesos Tortilla de patatas con ensalada verde Fruta de temporada
	Vaso de leche entera Pan integral con hummus	Yogur natural sin azúcar con fruta de temporada	Vaso de leche entera con galletas caseras avena	Fruta de temporada Pan integral con guacamole
LUNES 15	MARTES 16	MIÉRCOLES 17	JUEVES 18	VIERNES 19
Arroz integral con salsa de tomate casera Merluza al horno con toque de limón y ensalada Fruta de temporada	DIA PROTEÍNA VEGETAL Puré de verduras Veggie Burger de legumbres Fruta de temporada	Sopa minestrone con fideos Pollo al horno con lechuga y zanahoria Fruta de temporada	Alubias pintas estofadas con verduras Tortilla de calabacín con ensalada verde Fruta de temporada	Crema de calabaza con toque de cúrcuma Ternera guisada Fruta de temporada
Fruta de temporada Pan integral con queso tierno	Vaso de leche entera Pan integral con hummus	Yogur natural sin azúcar con fruta de temporada	Vaso de leche entera con galletas caseras avena	Fruta de temporada Pan integral con guacamole
LUNES 22	MARTES 23	MIÉRCOLES 24	JUEVES 25	VIERNES 26
Macarrones integrales con tomate frito casero Merluza al horno con patatas Fruta de temporada	Crema de verduras de temporada Tortilla de calabacín con ensalada verde Fruta de temporada	CERRADO	FESTIVO	CERRADO
Fruta de temporada Pan integral con queso tierno	Vaso de leche entera Pan integral con hummus			
LUNES 29	MARTES 30	MIÉRCOLES 31	JUEVES 1	VIERNES 2
DIA PROTEÍNA VEGETAL Puré de verduras Lacitos integrales con boloñesa de lentejas Fruta de temporada	Arroz 3 delicias (zanahoria, guisantes y maíz) Tortilla francesa con ensalada de tomate Fruta de temporada	CERRADO	FESTIVO	CERRADO
Fruta de temporada Pan integral con queso tierno	Vaso de leche entera Pan integral con hummus			
LUNES 5	MARTES 6			
Macarrones con tomate Tortilla con jamón y con ensalada Fruta de temporada	FESTIVO			
Fruta de temporada Pan integral con queso tierno				