



				VIERNES 1
				FESTIVO
LUNES 4	MARTES 5	MIÉRCOLES 6	JUEVES 7	VIERNES 8
Arroz con tomate frito Tortilla a la francesa con ensalada de tomate Fruta de temporada	Crema de verduras Merluza al horno con patatas Fruta de temporada	<b>DIA PROTEÍNA VEGETAL</b> Pasta integral con salsa suave de quesos Lentejas estofadas Fruta de temporada	Puré de zanahoria Pechugas de pollo a la plancha con ensalada Fruta de temporada	Patatas estofadas con verduras Pescado al horno a las finas hierbas y ensalada Fruta de temporada
<i>Vaso de leche entera Pan <b>integral</b> con hummus</i>	<i>Yogur natural sin azúcar con fruta de temporada</i>	<i>Fruta de temporada Pan <b>integral</b> con queso tierno</i>	<i>Vaso de leche entera con galletas caseras avena</i>	<i>Fruta de temporada Pan <b>integral</b> con guacamole</i>
LUNES 11	MARTES 12	MIÉRCOLES 13	JUEVES 14	VIERNES 15
Crema de calabacín Tortilla de queso con ensalada de tomate Fruta de temporada	Garbanzos guisados con verduras Dados de ternera en salsa Fruta de temporada	Puré de verduras Pollo en salsa con ensalada verde Fruta de temporada	Pasta integral con tomate Pescado al horno con toque de limón y ensalada Fruta de temporada	FESTIVO
<i>Vaso de leche entera Pan <b>integral</b> con hummus</i>	<i>Yogur natural sin azúcar con fruta de temporada</i>	<i>Fruta de temporada Pan <b>integral</b> con queso tierno</i>	<i>Vaso de leche entera con galletas caseras avena</i>	
LUNES 18	MARTES 19	MIÉRCOLES 20	JUEVES 21	VIERNES 22
<b>DIA PROTEÍNA VEGETAL</b> Crema de calabaza Pasta verduras con tomate frito casero Fruta de temporada	Arroz integral con sofrito de verduras Pechugas de pollo a la plancha con ensalada verde Fruta de temporada	Lentejas guisadas con verduras variadas Tortilla de calabacín con ensalada de tomate Fruta de temporada	Puré de verduras Merluza al horno en papillote Fruta de temporada	Espaguetis con tomate Hamburguesa de ternera a la plancha con ensalada Fruta de temporada
<i>Vaso de leche entera Pan <b>integral</b> con hummus</i>	<i>Yogur natural sin azúcar con fruta de temporada</i>	<i>Fruta de temporada Pan <b>integral</b> con queso tierno</i>	<i>Vaso de leche entera con galletas caseras avena</i>	<i>Fruta de temporada Pan <b>integral</b> con guacamole</i>
LUNES 25	MARTES 26	MIÉRCOLES 27	JUEVES 28	VIERNES 29
Arroz 3 delicias (zanahoria, guisantes y maíz) Tortilla francesa con jamón cocido y ensalada de tomate Fruta de temporada	Puré de verduras Merluza al horno con ensalada verde Fruta de temporada	Sopa de cocido Cocido completo (garbanzos, pollo, patata, zanahoria) Fruta de temporada	<b>DIA PROTEÍNA VEGETAL</b> Vichyssoise Pasta integral con boloñesa de lentejas Fruta de temporada	Patatas estofadas con verduras Merluza a la romana con ensalada verde Fruta de temporada
<i>Vaso de leche entera Pan <b>integral</b> con hummus</i>	<i>Yogur natural sin azúcar con fruta de temporada</i>	<i>Fruta de temporada Pan <b>integral</b> con queso tierno</i>	<i>Vaso de leche entera con galletas caseras avena</i>	<i>Fruta de temporada Pan <b>integral</b> con guacamole</i>